



Texto

Maria Aparecida Marin-Morales

Ilustração

Mariana Marin Morales



A ÁGUA E SUA IMPORTÂNCIA PARA A VIDA NA TERRA

A água é importante para a vida de todos os organismos, pois desempenha diversas funções vitais, como: mantém a forma e tamanho das células; faz parte de todos os líquidos orgânicos (sangue, urina, suor, etc); regula a temperatura do corpo e intervém em todas as transformações que ocorrem no interior do organismo.

O corpo humano é constituído de cerca de 70% de água. Quando há falta de água no organismo, temos a sensação de sede, que é um alerta para nos reidratarmos. A água é tão importante para a vida, que o ser humano não sobrevive 5 dias sem consumí-la, embora sobreviva mais de 1 mês sem se alimentar. A água, além de ser importante para as nossas necessidades biológicas vitais, é ainda importante para a nossa higiene pessoal e para a higiene das nossas casas e roupas.

A água também é usada para limpar máquinas e equipamentos nas indústrias, irrigar plantações, dissolver produtos químicos tóxicos prejudiciais aos organismos vivos, e gerar energia.

Pelo fato da água ser capaz de limpar e dissolver substâncias, ela vem sendo usada de maneira abusiva e inadequada, o que vem colocando em risco a sua qualidade e a nossa saúde.

Como a água é um bem mineral essencial à vida, devemos usá-la com prudência e sem desperdícios. É nossa obrigação protegermos os nossos rios, não jogando lixo nos seus leitos ou nos esgotos domésticos.

Se cuidarmos da qualidade da nossa água, estaremos, com certeza, assegurando toda a vida no Planeta, inclusive a nossa.



Estamos enfrentando hoje um sério problema de estiagem na nossa região, que vem comprometendo a vazão dos nossos rios.

A falta de chuvas que estamos vivendo, somado ao lançamento contínuo de esgoto nos rios, está causando um grave problema de poluição ambiental, que certamente irá comprometer a qualidade da água que chegará em nossas residências.

Pela importância da água para a vida no planeta, pela grave contaminação que ela vem sofrendo, pela escassez de chuvas na nossa região e por ela ser um recurso finito na Terra, esta cartilha tem o objetivo de promover uma maior conscientização da população sobre o uso correto da água, trazendo informações, principalmente, de como economizar água e, assim, garantir o futuro do planeta

PARA SABER MAIS

**OS RIOS E LAGOS
BRASILEIROS VÊM
APRESENTANDO QUEDA
NA QUALIDADE DE SUAS
ÁGUAS**

**O COMPROMETIMENTO
DA QUALIDADE DA ÁGUA
VEM SENDO CAUSADO,
PRINCIPALMENTE,
POR DESPEJOS DE
ESGOTOS DOMÉSTICOS
E INDUSTRIAIS
NÃO TRATADOS
ADEQUADAMENTE**

**O DESCARTE DIRETO DE
LIXO NOS LEITOS DOS RIOS
VEM COMPROMETENDO A
QUALIDADE DAS ÁGUAS DOS
RECURSOS HÍDRICOS**

**OS BAIXOS ÍNDICES
PLUVIOMÉTRICOS NA NOSSA
REGIÃO TÊM COMPROMETIDO
AINDA MAIS A QUALIDADE
DA ÁGUA DOS NOSSOS RIOS.
PORTANTO, VAMOS
ECONOMIZAR ÁGUA, USANDO
PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS E DE
NÃO DESPERDÍCIO DE ÁGUA**

Economizando água NO BANHEIRO

É O LUGAR
ONDE MAIS
CONSUMIMOS
ÁGUA DENTRO
DE CASA!



NÃO TOME BANHOS
DEMORADOS. TENTE
LIMITÁ-LO EM 6 MINUTOS.

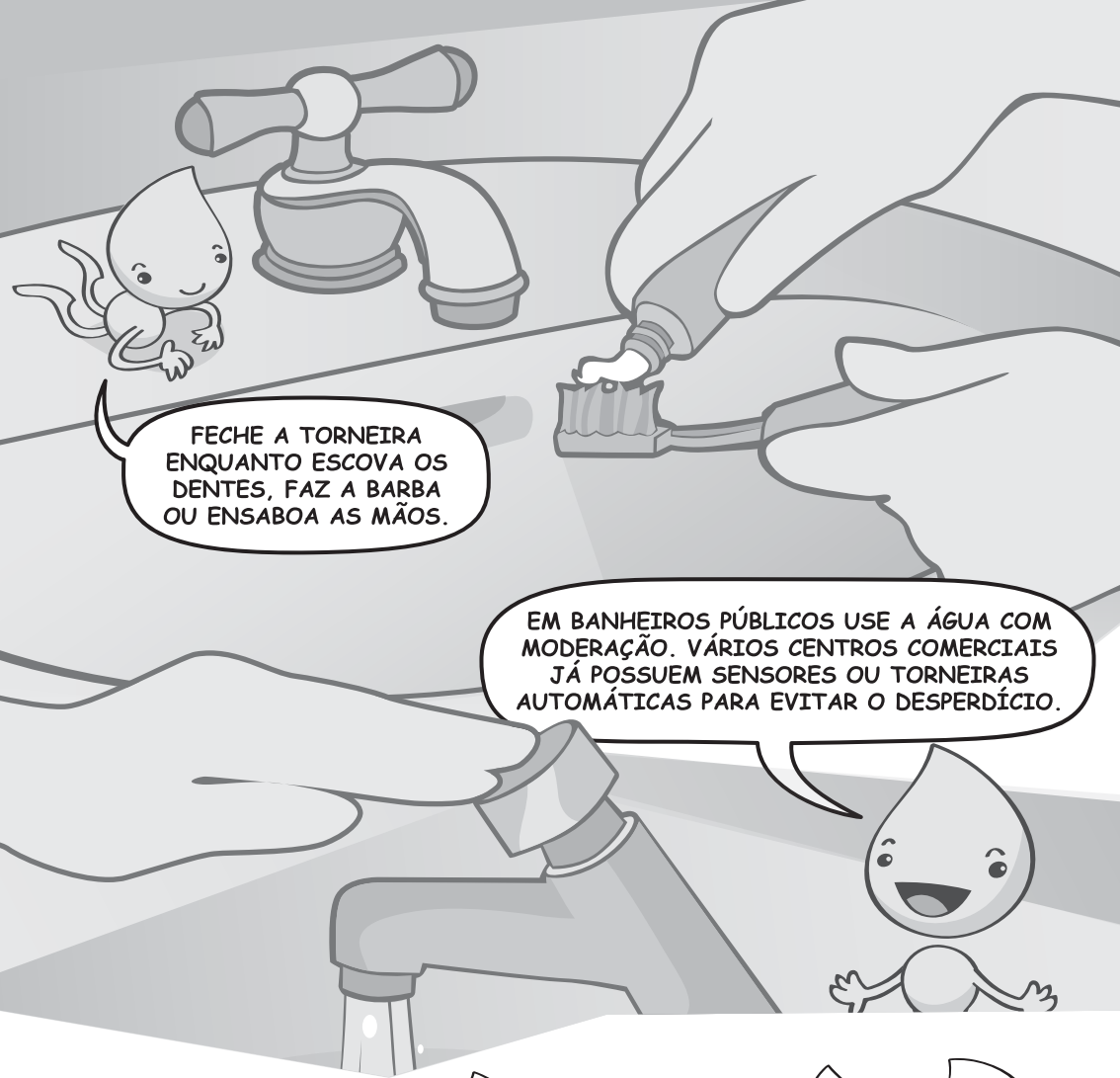
E SÓ LIGUE O CHUVEIRO
DEPOIS DE TIRAR A ROUPA.
ECONOMIZE MAIS ÁGUA
DESLIGANDO O CHUVEIRO
ENQUANTO SE ENSABOA.

NA HORA DA COMPRA,
DÊ PREFERÊNCIA ÀS CAIXAS
DE DESCARGA NO LUGAR
DAS VÁLVULAS.

MAS SE SEU BANHEIRO TEM
VÁLVULA, LEMBRE-SE QUE ELA
GASTA MUITO MAIS ÁGUA A CADA
APERTO! NÃO ACIONE À TOA, APORTE
APENAS PELO TEMPO NECESSÁRIO
E A MANTENHA REGULADA.

EVITE ENTUPIIMENTO!
NÃO JOGUE PAPEL HIGIÊNICO
NEM LIXO NO VASO
SANITÁRIO. FIO DENTAL,
CABELO, ALGODÃO VÃO
NO CESTINHO!



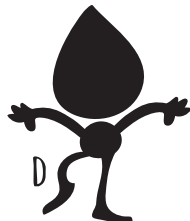
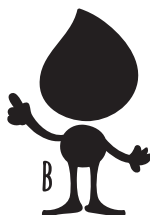
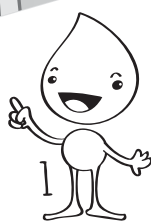


FECHE A TORNEIRA
ENQUANTO ESCOVA OS
DENTES, FAZ A BARBA
OU ENSABOA AS MÃOS.

EM BANHEIROS PÚBLICOS USE A ÁGUA COM
MODERAÇÃO. VÁRIOS CENTROS COMERCIAIS
JÁ POSSUEM SENSORES OU TORNEIRAS
AUTOMÁTICAS PARA EVITAR O DESPERDÍCIO.

ENCONTRE
A SILHUETA DE
CADA UMA DAS
GOTINHAS

1B, 2D, 3C, 4A



Economizando água NA LAVANDERIA

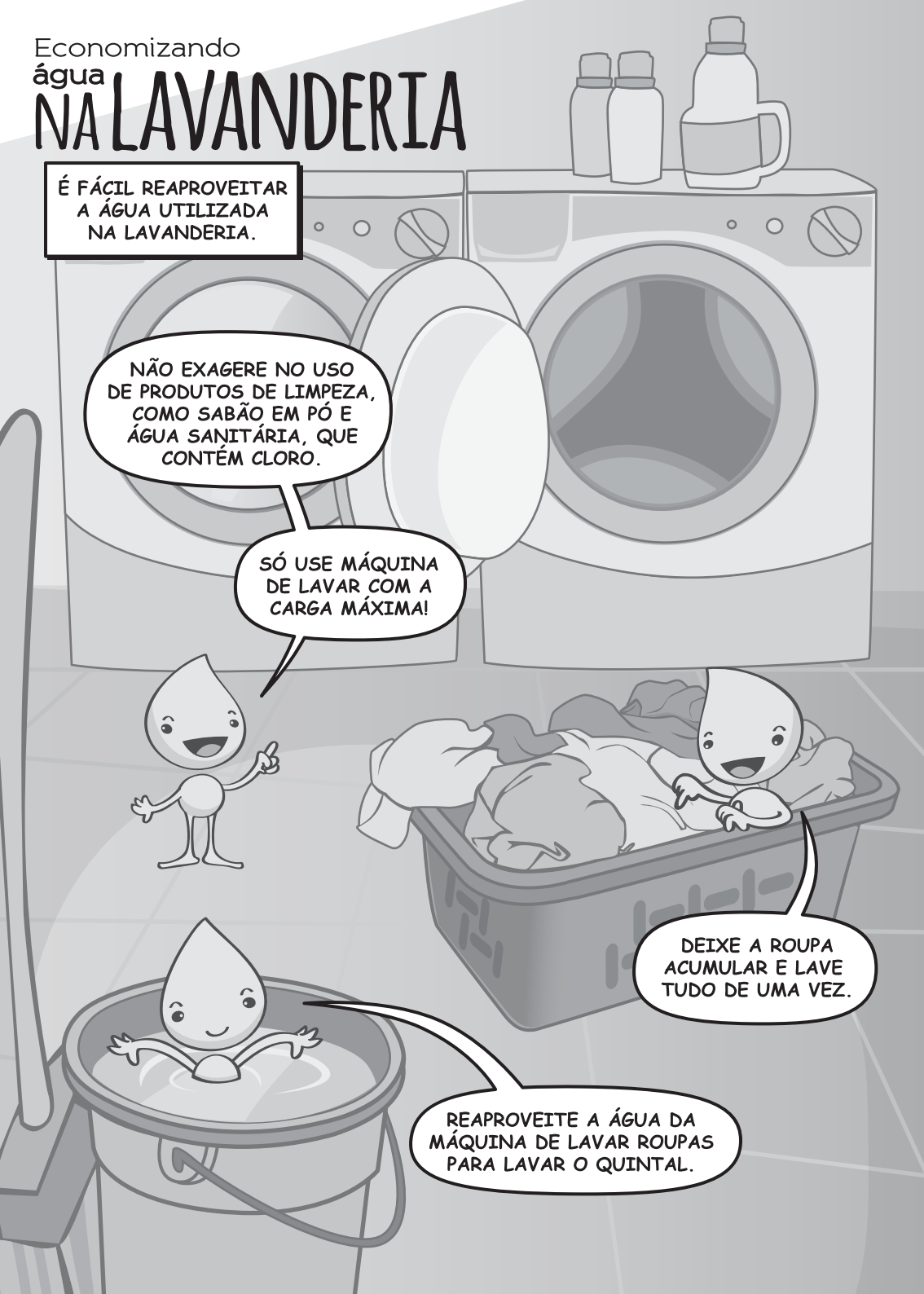
É FÁCIL REAPROVEITAR
A ÁGUA UTILIZADA
NA LAVANDERIA.

NÃO EXAGERE NO USO
DE PRODUTOS DE LIMPEZA,
COMO SABÃO EM PÓ E
ÁGUA SANITÁRIA, QUE
CONTÊM CLORO.

SÓ USE MÁQUINA
DE LAVAR COM A
CARGA MÁXIMA!

DEIXE A ROUPA
ACUMULAR E LAVE
TUDO DE UMA VEZ.

REAPROVEITE A ÁGUA DA
MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS
PARA LAVAR O QUINTAL.



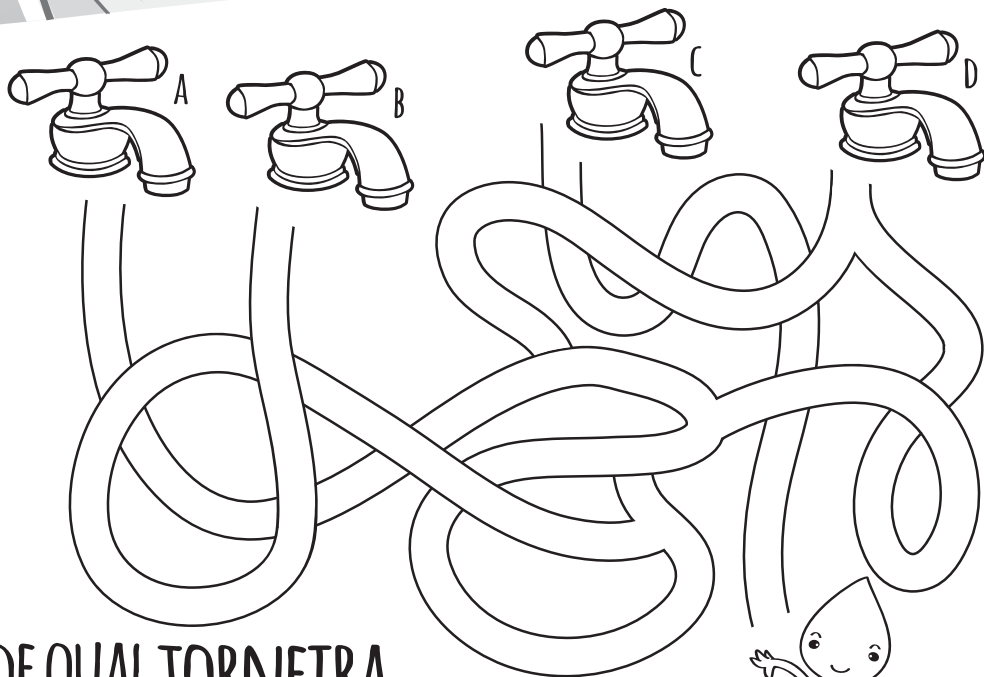


SE FOR LAVAR A ROUPA A MÃO, FECHÉ O TANQUE,
COLOQUE AS ROUPAS DE MOLHO EM ÁGUA E SABÃO.

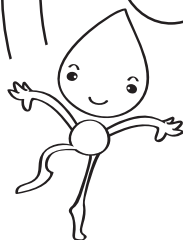
FECHÉ A TORNEIRA
ENQUANTO ENSABOA E
ESFREGA A ROUPA.

SÓ USE A ÁGUA
CORRENTE PARA
ENXAGUAR!

AH! E NÃO USE O SABÃO
EM EXCESSO. ASSIM VOCÊ
EVITA O MAIOR NÚMERO
DE ENXAGUE!



DE QUAL TORNEIRA
CAIU A GOTINHA?



Economizando água NA COZINHA

USO DE ÁGUA PARA
COZINHAR, LAVAR
LOUÇAS E PARA BEBER

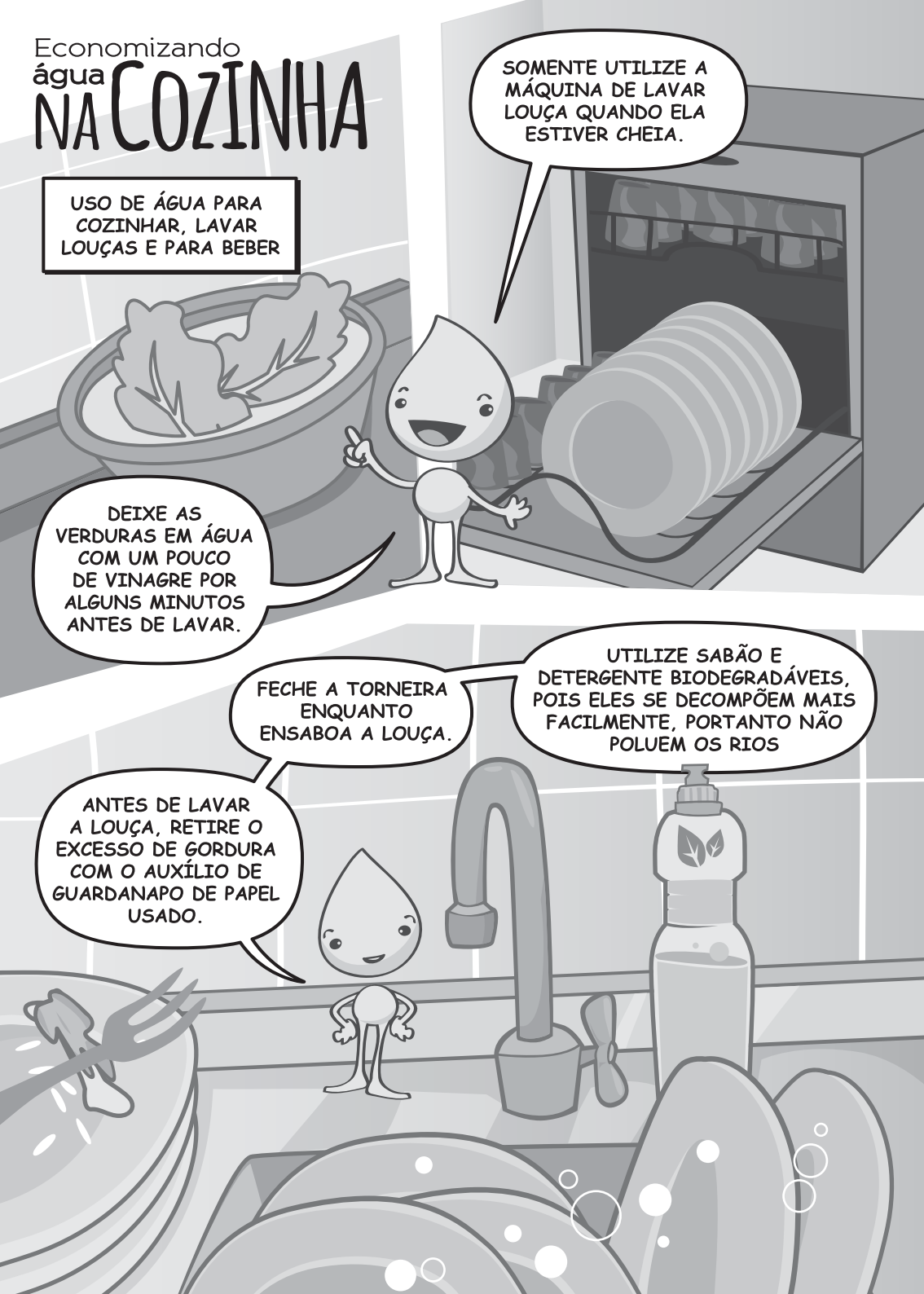
SOMENTE UTILIZE A
MÁQUINA DE LAVAR
LOUÇA QUANDO ELA
ESTIVER CHEIA.

DEIXE AS
VERDURAS EM ÁGUA
COM UM POUCO
DE VINAGRE POR
ALGUNS MINUTOS
ANTES DE LAVAR.

FECHE A TORNEIRA
ENQUANTO
ENSABOA A LOUÇA.

UTILIZE SABÃO E
DETERGENTE BIODEGRADÁVEIS,
POIS ELES SE DECOMPÕEM MAIS
FACILMENTE, PORTANTO NÃO
POLUEM OS RIOS

ANTES DE LAVAR
A LOUÇA, RETIRE O
EXCESSO DE GORDURA
COM O AUXÍLIO DE
GUARDANAPO DE PAPEL
USADO.





UM LITRO DE ÓLEO CONTAMINA 1 MILHÃO DE LITROS DE ÁGUA.



É ÁGUA SUFICIENTE PARA UMA PESSOA USAR DURANTE 14 ANOS!



O ÓLEO IMPEDE A TROCA DE OXIGÊNIO E MATA TODOS OS SERES VIVOS COMO PLANTAS, PEIXES E MICROORGANISMOS.



O ÓLEO TAMBÉM IMPERMEABILIZA O SOLO, CONTRIBUINDO PARA ENCHENTES

CAÇA- PALAVRAS



B	E	I	R	I	O	T	L	E	A	I	P	O	R
A	L	U	C	I	E	P	O	T	Á	V	E	L	I
N	D	A	V	I	G	F	S	A	I	R	S	N	Q
H	J	P	O	L	U	I	Ç	Ã	O	H	G	B	O
O	A	I	U	J	I	L	G	P	B	E	O	Á	T
Y	G	A	S	L	O	T	U	O	A	U	T	G	A
T	O	R	N	E	I	R	A	R	L	C	O	U	L
S	Q	F	H	R	Z	A	R	E	D	H	F	A	C
D	C	O	Q	I	A	D	I	S	E	A	U	B	O
T	O	B	V	A	Z	A	M	E	N	T	O	R	N

ÁGUA - BALDE - BANHO - ESGOTO - FILTRADA - POLUIÇÃO
POTÁVEL - RIO - TORNEIRA - VAZAMENTO

Economizando
água

NO QUINTAL, NO JARDIM, NA CALÇADA

O SEU MELHOR AMIGO
PARA A ECONOMIA DE
ÁGUA PODE SER O BALDE!

PARA LAVAR O CARRO
USE BALDE COM PANO.
PROCURE LAVÁ-LO MENOS,
PRINCIPALMENTE, NA ÉPOCA
DE FALTA DE CHUVA.

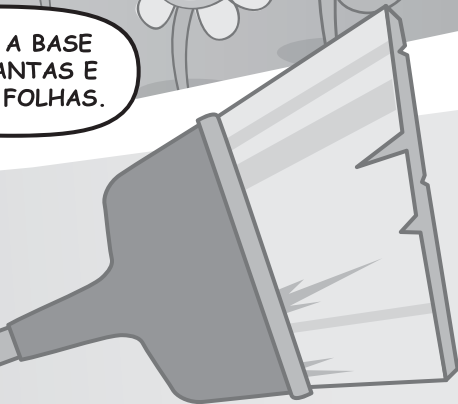
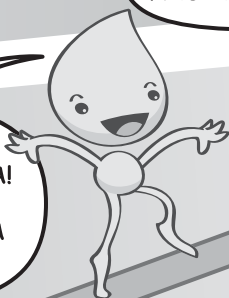
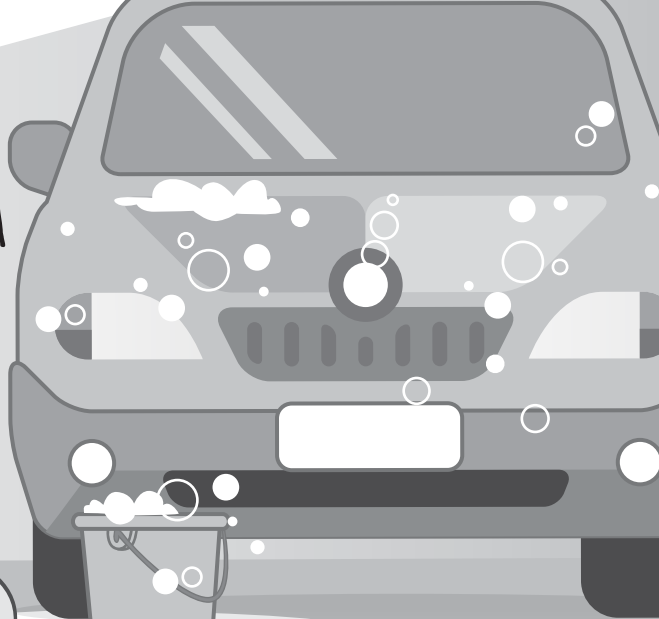
EVITE USAR A
MANGUEIRA, ELA
PODE GASTAR MAIS
DE 18 LITROS DE
ÁGUA POR MINUTO!

NÃO REGUE AS
PLANTAS EM
EXCESSO. PREFIRA
O USO DE UM
REGADOR.

NÃO AS MOLHE NAS HORAS
MAIS QUENTES, OU QUANDO
ESTIVER VENTANDO MUITO, PARA
EVITAR A PERDA DE ÁGUA.

MOLHE A BASE
DAS PLANTAS E
NÃO AS FOLHAS.

USE A VASSOURA
PARA LIMPAR A CALÇADA!
QUANDO NECESSÁRIO,
USE UM BALDE DE ÁGUA
NO FINAL DA LIMPEZA.



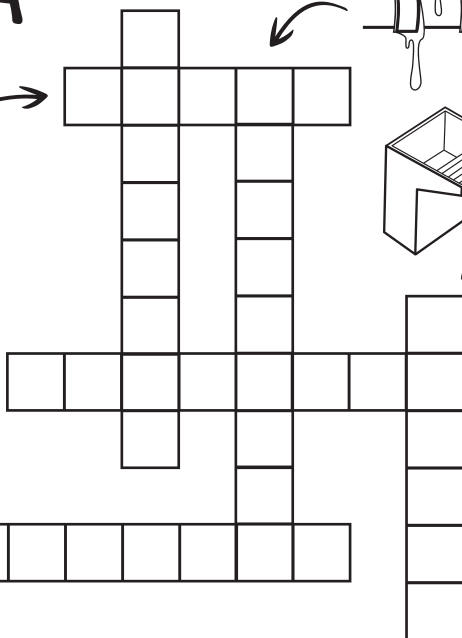
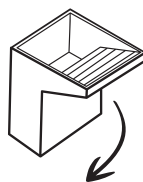
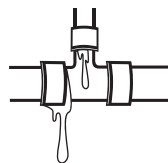
REUTILIZE!

QUANDO POSSÍVEL, USE
A ÁGUA DA MÁQUINA DE LAVAR ROUPAS
PARA LAVAR QUINTAIS E CALÇADAS,
COMO JÁ SUGERIMOS.

PROCURE APROVEITAR
TAMBÉM A ÁGUA DAS CHUVAS.
CAPTE NA SAÍDA DAS CALHAS.
VOCÊ PODE USÁ-LA PARA REGAR
O JARDIM OU LIMPAR A CASA.



PALAVRA CRUZADA



REGADOR
TORNEIRA
CHUVA
CISTERN
MÁQUINA
DE LAVAR
ROUPAS
CALHAS
QUINTAL
CALÇADA

PARA SABER MAIS

O QUE É ÁGUA POTÁVEL?

A ÁGUA POTÁVEL É AQUELA POPULARMENTE CHAMADA DE ÁGUA PURA

A ÁGUA, PARA SER BEBIDA POR NÓS, DEVE SER INCOLOR (SEM COR), INSÍPIDA (SEM SABOR) E INODORA (SEM CHEIRO)

A ÁGUA DE CONSUMO HUMANO DEVE ESTAR LIVRE DE MATERIAIS TÓXICOS E MICROORGANISMOS, COMO BACTÉRIAS E PROTOZOÁRIOS, POIS ESTES PODEM TRANSMITIR MUITAS DOENÇAS

A ÁGUA DE CONSUMO DEVE CONTER SAIS MINERAIS EM QUANTIDADE ADEQUADAS À NOSSA SAÚDE.

A ÁGUA POTÁVEL É ENCONTRADA EM PEQUENA QUANTIDADE NO NOSSO PLANETA, POR ISSO NÃO ESTARÁ DISPONÍVEL INFINITAMENTE. POR SER UM RECURSO LIMITADO, O SEU CONSUMO DEVE SER PLANEJADO E FEITO SEM DESPERDÍCIOS.

ESTIAGEM É A FALTA PROLONGADA DE CHUVA.

DURANTE ESTA FALTA DE CHUVA, NÃO É POSSÍVEL RECUPERAR A ÁGUA DOS NOSSOS RESERVATÓRIOS. NÃO FALTAR ÁGUA DEPENDE DE ATITUDES DO DIA-A-DIA E NÃO APENAS NO PERÍODO DE ESTIAGEM. ECONOMIZAR ÁGUA É UM ATO DE RESPONSABILIDADE QUE DEVEMOS PRATICAR NO NOSSO COTIDIANO, POIS A ÁGUA POTÁVEL É MUITO IMPORTANTE PARA NOSSO CORPO E NOSSA SOBREVIVÊNCIA.



O CORPO
HUMANO
70%
DE ÁGUA



A ÁGUA É IMPORTANTE
PARA O NOSSO CORPO.
BEBE MAIS ÁGUA!

VERIFIQUE VAZAMENTOS!

DE GOTA EM GOTA, O DESPERDÍCIO
PODE PASSAR DE LITROS DE ÁGUA!

ABAIXO DESCREVEMOS ALGUMAS DICAS PARA
ENCONTRAR VAZAMENTOS DE ÁGUA NA SUA
CASA.

AO ENCONTRAR UM VAZAMENTO,
PROVIDENCIE O CONCERTO O QUANTO ANTES.
ESTES VAZAMENTOS, ALÉM DE DESPERDIÇAR
ÁGUA, TAMBÉM DESPERDIÇAM DINHEIRO, POIS
ESTA ÁGUA QUE VOCÊ NÃO USA TAMBÉM
É COBRADA NO FINAL DO MÊS.



TORNEIRA PINGANDO

DESPERDIÇA MUITA
ÁGUA. SEMPRE
QUE NECESSÁRIO,
TROQUE O
“COURINHO”
DELA.

INFILTRAÇÃO

OBSERVE SE NÃO
HÁ MANCHAS DE
UMIDADE NAS
PAREDES.

CANOS FURADOS

PARA DETECTAR
FURO NOS CANOS,
MANTENHA OS REGISTOS
ABERTOS E FECHES TODAS
AS TORNEIRAS E SAÍDAS DE
ÁGUA. NÃO USE O SANITÁRIO
E OBSERVE SE O RELÓGIO
DE ÁGUA (HIDRÔMETRO)
SE ALTERA DEPOIS DE
UMA HORA SEM USO
DE ÁGUA.

VASO SANITÁRIO

NO CASO DE SUSPEITA
DE VAZAMENTO, JOGUE
CINZAS NO FUNDO DA
PRIVADA. SE HOVER
MOVIMENTAÇÃO, EXISTE
VAZAMENTO NA VÁLVULA
OU NA CAIXA
DE DESCARGA.

A ÁGUA EM NÚMEROS

**1 BILHÃO DE PESSOAS NO MUNDO
NÃO TEM ACESSO À ÁGUA POTÁVEL**

A cada minuto 4 pessoas morrem por falta d'água.



70%

**DA ÁGUA POTÁVEL DO MUNDO
É USADA NA AGRICULTURA**

ONDE ENCONTRAMOS ÁGUA DOCE?

ÁGUA DOCE **0,5%**

ÁGUA DOCE NUVENS **1%**

ÁGUA DOCE CONGELADA **29,5%**

ÁGUA DOCE SUBMERSA **69%**



A ÁGUA EM NÚMEROS

VOCÊ SABE QUANTO DE ÁGUA POTÁVEL É NECESSÁRIO
PARA PRODUZIR ÍTENS DO NOSSO COTIDIANO?

Produto

Água necessária

BATATA 1KG



LEITE 1L



ARROZ 1KG



QUEIJO 1KG



CARNE DE BOI 1KG



MANTEIGA 1KG





DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DE SÃO PAULO



Escola
da Defensoria
Pública do Estado



Escola Superior do Ministério Público da União

ceaf. esmp

Centro de Estudos e Aperfeiçoamento Funcional
Escola Superior do Ministério Público de São Paulo