

27 fev 2026 a

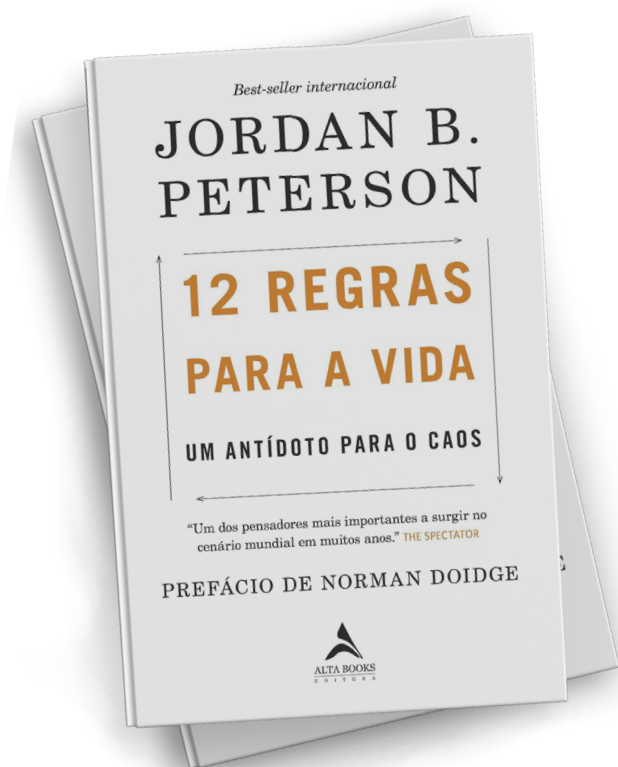
23 mar 2027

Encontros mensais, às
sextas-feiras, das 9h às 10h30

Inscreva-se aqui
até 25/2 às 16h

Grupo de leitura

Filosofia, literatura, desenvolvimento pessoal e profissional



O evento será transmitido pela Plataforma TEAMS

O link de acesso será enviado aos inscritos/as

Público-alvo: Defensores/as, Servidores/as e Estagiários/as

Serão fornecidos **certificados** aos participantes de cada encontro.

Essa obra será contemplada no programa de reembolso **Pró-Livro**.

Verifique os critérios e limites disponíveis.

Jordan B. Peterson é psicólogo clínico, professor universitário e escritor canadense. Doutor em Psicologia pela Universidade McGill, foi professor nas Universidades de Harvard e de Toronto, onde lecionou psicologia clínica e da personalidade por mais de duas décadas.

Média de páginas por mês: 33 páginas

27 de fevereiro de 2026

Introdução + Prefácio +

Regra 1: Costas eretas,
ombros para trás

Temas: Responsabilidade,
postura diante do sofrimento

27 de março de 2026

Regra 2: Cuide de si mesmo
como cuidaria de alguém
sob sua responsabilidade

Temas: Autocuidado como dever
moral, não como indulgência

17 de abril de 2026

Regra 3: Seja amigo das pessoas
que querem o melhor para você

Temas: Amizade, caráter e ambientes
que elevam (ou sabotam)

22 de maio de 2026

Regra 4: Compare-se com
quem você foi ontem, não com
quem outra pessoa é hoje

Temas: Progresso individual, inveja,
redes sociais e métricas falsas

26 de junho de 2026

Regra 5: Não permita que seus
filhos façam algo que faça
você deixar de gostar deles

Temas: limites, autoridade, amor
exigente e responsabilidade parental

31 de julho de 2026

Regra 6: Arrume a sua casa
em perfeita ordem antes
de criticar o mundo

Temas: ordem local, hipocrisia
moral e transformação possível

28 de agosto de 2026

Regra 7: Busque o que é significativo,
não o que é conveniente

Temas: sentido, sacrifício e
maturidade existencial

25 de setembro de 2026

Regra 8: Diga a verdade: ou,
pelo menos, não minta

Temas: verdade, autoengano,
linguagem e consequências morais

30 de outubro de 2026

Regra 9: Presuma que a pessoa
com quem você está conversando
sabe algo que você não sabe

Temas: humildade intelectual,
escuta e diálogo real

27 de novembro de 2026

Regra 10: Seja preciso no que diz

Temas: clareza moral, responsabilidade
pela palavra e redução do caos
pelo discurso correto

26 de fevereiro de 2027

Regra 11: Não incomode as crianças
quando estão andando de skate

Temas: risco, coragem, aprendizado
pelo confronto com o real

26 de março de 2027

Regra 12: Acaricie um gato ao
encontrar um na rua + Encerramento

Temas: aceitação do sofrimento
inevitável e valorização dos
pequenos momentos de alívio

Datas e participantes do evento poderão sofrer alterações, a critério da Escola da Defensoria Pública do Estado de São Paulo – EDEPE, sem aviso prévio. As opiniões e conceitos emitidos serão de exclusiva responsabilidade dos/as palestrantes, não expressando necessariamente a posição institucional da EDEPE ou da Defensoria Pública do Estado de São Paulo.



DEFENSORIA PÚBLICA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

